



仁爱 敬业

务实 创新

# 嘉興一院報



“健康嘉興”微信平台



嘉興市第一醫院微信公眾號

2019年3月第3期(总第78期)

主办单位:嘉興市第一醫院 地址:嘉興市中華南路1882号 总机:0573-82082937,82519999 門診預約電話:0573-82153018 醫院網址:www.jxdyy.com E-mail:wmyy2004@163.com

## 2019年党建工作追梦再出发



3月18日,2019年醫院黨建工作會議順利召開。黨委、紀委、支委、黨小組長等全院黨務幹部,工青婦組織主要負責人、團支部書記、各民主黨派主要負責人等140余人參會。

會議由黨委書記沈陽作《2018年度黨建工作總結》和《2019年度黨委工作計劃》部署。2018年,在市衛生健康委黨委的領導下,院黨委以全面學習宣傳貫徹黨的十九大大精神為主線,發揮黨建引領發展的重要作用,各項工作取得了一定的成績,為醫院發展提供了堅強的政治思想和組織保證。隨後,沈陽書記部署了2019年全院黨建工作要點:包括提高政治站位,加強黨

的領導;提升組織力,強化支部建設;深化主題教育,引領先鋒作用;推進清廉建設,壓實從嚴治黨;融服務促業務,培育黨建品牌;抓好精神文明,落實其他工作等。

紀委書記、副院長錢建萍簡要回顧了2018年黨風廉政和行風建設工作。2019年,我院將全面貫徹黨的十九大大和中共紀委十九屆三次全會精神,以及習近平總書記系列重要講話精神,以深化清廉醫院建設為契機,推進黨風廉政建設和行風建設。加強責任監督,着力構建風清氣正的政治生態;加強教育引導,着力構建醫風清新的文化生態;實施“八大行動”,着力構建院

風清朗的行業生態,為醫院的長足發展提供堅實的紀律和政治保障。

2019年,我院面臨等級醫院評審和深化公立醫院績效改革等多項艱巨目標任務,為建設百姓放心、員工熱愛、政府滿意的高品質現代化區域醫療中心,院黨委堅決貫徹市委“開局就要奔跑”的號召,主動扛起爭先創優、追夢奔跑的醫療衛生使命擔當,以“只爭朝夕”“干就干最好、爭就爭第一”的昂揚精神面貌,明確目標方向、樹立標杆榜樣、聚焦重點關鍵,帶領全院黨員幹部和職工在高质量发展的新征程上奮力前行。

(党办)

### ■接轨上海

## 开启长三角一体化医疗合作新模式 沪嘉“警医合作”“党建联建”正式启动

3月15日,在春光明媚的中國革命紅船起錨地——嘉興,南湖革命紀念館,由上海瑞金醫院、嘉興市公安局、嘉興市衛生健康委以及我院“兩地四方”共同參與的“滬嘉‘警醫合作’暨‘黨建聯建’簽約儀式”在此舉行。本次簽約是嘉興市醫療衛生高質量接軌上海的又一重要舉措,是滬嘉兩地醫療積極融入長三角一體化發展國家戰略的創新探索,是市衛生健康系統落實市委市政府“三服務”“兩年”重要決策部署的實際行動。

嘉興市人民政府副市長邢海華在

會議致辭中指出,能够在春分時節迎來瑞金醫院的嘉賓,在紅船旁見證“滬嘉”兩項合作簽約,他代表市政府表示祝賀。感謝瑞金醫院給予嘉興醫療衛生事業的幫助,開展這種形式的合作,是響應長三角一體化發展國家戰略的一個重大舉措,是在國家戰略的大背景下,長三角跨區域跨系統合作的有益實踐和探索。

瑞金醫院黨委書記楊偉國表示,啟動滬嘉“警醫合作、黨建聯建”工作,一是為嘉興公安干警和群眾的醫療服務需求提供更好的支持;二是通過黨

建引領深化“瑞-嘉”兩院合作,由黨建交流拓展到幹部人才隊伍培養體系,延伸到學科建設、業務水平、醫療服務提升等方面。他表示,瑞金醫院將與嘉興更深、更有效、創造性地合作,探索新的實踐經驗。

錢鋼院長代表醫院在會上致辭,他表示,我院會抓住機遇,把此次協議中的各項工作落實好、開展好,借助瑞金醫院的高端平台,提升醫院的自我發展能力、質量和效率,以奔跑的狀態、奮鬥的姿態,為健康嘉興建設及打造健康中國“樣板地”貢獻智慧與力量。(党办)

## 走遍中国前列腺(腺)大型公益活动走进西塘

3月9日,由中華醫學會泌尿外科學分會主委、中國工程院孫穎浩院士發起,中華醫學會泌尿外科學分會及中國醫師協會泌尿外科學分會組織實施的大型公益行動——“走遍中國前列縣(腺)-診療泌尿疾病關愛老年健康”全國大型公益診療活動西塘站成功舉辦。

王林輝教授表示,“走遍中國前列縣(腺)”公益行動的開展,就是為了促進醫務人員以高尚的醫德溫暖社會、

以高超的技巧回報社會。此次上海長征醫院和我院的泌尿外科專家來到嘉善開展義診,就是為了讓更多的老百姓享受到優質醫療資源。未來,“走遍中國前列縣(腺)”公益行動將會不斷深入開展,讓更多老百姓感受到無疆的關懷。

儀式後,舉行了孫穎浩院士工作站(嘉興)泌尿外科醫聯體揭牌儀式。隨後,王林輝教授宣布“走遍中國前列縣(腺)”西塘站義診正式開始,10多位

專家們分赴手術、義診現場。面對患者的疑惑,專家們細心問診、耐心解答,獲得了患者和家屬們的一致好評。

活動結束時,何屹主任醫師表示,通過此次公益活動,我院泌尿外科和嘉善二院泌尿外科將建立更加緊密的醫聯體合作關係,每週定期派遣高級職稱醫師前來西塘坐診和開展手術,助力嘉善二院不斷提升泌尿外科的診療水平,為西塘百姓服務、為嘉善百姓服務!(党办)

## 奔跑在新征程的春天里 ——院十三届八次职代会召开

聚焦新目標擔當新使命,落實新部署書寫新篇章。3月29日,伴隨著莊嚴的國歌聲,我院十三屆八次職代會、十五屆八次工會代表會議隆重召開,院領導班子、職工代表、特邀代表、列席代表共計170余人出席會議。上午的會議由紀委書記、副院長錢建萍主持。

錢鋼院長在《醫院工作報告》中指出,2018年,我院在市衛生健康委(原市衛生計生委)的正確領導下,秉承“仁愛、敬業、務實、創新”的醫院核心理念,堅持“安全、規範、優品、高效”的管理理念,聚焦醫院全面健康發展,以“JCI質量體系”為標準、以“等級醫院評審”為抓手,緊緊圍繞“提質增效”工作目標,推進深化改善醫療服務行動計劃和醫療衛生服務領域深化“最

多跑一次”改革,嚴格落實“十三五規劃”,不斷充實和完善醫院質量管理新內涵,建立全質量管理體系,實現了醫、教、研、管全面協調發展。

2019年,醫院將以習近平新時代中國特色社會主義思想為指導,深入貫徹黨的十九大大和十九屆二中、三中全會精神,緊緊圍繞市委、市政府和市衛生健康委中心工作,全面落實新時代衛生與健康工作方針,圍繞醫院“十三五”發展規劃,強化“改善醫療服務”總牽引,全面對標建設高質量競爭力現代化醫院,繼續堅持以病人為中心,以醫療質量為核心,以等級醫院評審為抓手,以“能力+質量+效率”為主線,不斷統籌推進各項重點工作。

(党办)

### ■援贵报道

## 援贵情牵六年,“亲人”再到普定

3月21日,嘉興市人大常委會教科文衛委主任周明,嘉興市衛生健康委黨委委員、駐委紀檢組長徐風,我院王正安副院長率隊踐行“三服務”,赴貴州普定縣人民醫院開展對口支援活動。醫務科科長郁波、大外科主任徐鹿平、大內科主任張齊、婦科主任金秀鳳、兒科主任孫飛、重症醫學科副主任沈鵬、眼科王晟副主任醫師、耳鼻喉科凌俊副主任醫師等專家隨行,並在該院開展義診、學術講座、教學查房、疑難病例會診、手術演示等。

在對口支援座談會上,普定縣人民醫院朱代榮院長代表醫院向遠道而來的嘉興領導及專家表示熱烈的歡迎和衷心的感謝。朱代榮院長表示,近年來,在我們的大力支持和幫扶下,普定縣人民醫院很多臨床科室“從無到有、從弱到強”,醫療技術水平得到了明顯提升,工作作風發生了巨大轉變。普定

縣人民醫院將向我們看齐,努力提升、快速進步。

王正安副院長表示,我院對口支援普定縣人民醫院的6年來,得到了嘉興市衛生健康委和普定縣人民醫院的高度重視和大力支持,雙方也建立了深厚的友誼。本院專家來到普定工作,為普定帶來新技術、新理念的同時,自身也得到了鍛煉,實現了雙贏。

隨後,我院專家團隊在普定縣人民醫院開展了大型義診。面對患者的疑惑,專家們細心問診、耐心解答,為他們的疾病提供合理和最佳的診療建議。除了實地幫扶,我院還創新模式,開展遠程醫療教學,實現了線上線下幫扶“零距離”。借助互聯網,我院將前沿醫療護理知識以視頻直播的形式,遠程共享培訓內容,為普定縣人民醫院提供在線幫教服務。

(党办)

### ■双下沉

## 医联体建设按下快捷键

為推進優質醫療資源下沉,提升基層醫院服務能力,有效緩解群眾“看病難”問題,3月27日,我院醫聯體建設項目——聯合康復病區,在長水街道社區衛生服務中心舉行揭牌儀式。黨委書記沈陽、副院長王正安、外聯辦主任魏國彪、康復科副主任趙衛、長水街道辦事處主任朱新華,經開區社發局(衛計局)處長夏紀祥,長水街道社區衛生服務中心主任張雪明以及相關科室代表等出席。經開區社發局(衛計局)副局長章紅亞主持。

朱新華主任表示,“聯合康復病區”作為嘉興一院醫聯體建設項目的重要組成部分,它的成立將有助於提升社區衛生服務中心醫療技術以及服務周邊居民的能力。今後,長水街道居民在家門口就能享受到與一院同質化的康復醫療服務,同時還可享受雙向預約和通過綠色通道優先接診服務。

“看得見、摸得着”的便利和實惠,將大大減輕居民就醫負擔。

王正安副院長表示,長久以來,我院依據醫聯體合作單位的自身基礎與需求,因地制宜地提供支持与帮扶,针对性开展合作项目。长水街道社区卫生服务中心搬迁至新址后,硬件设施完备,医疗服务能力得到提升,我院经过前期反复调研,最终选择康复科作为合作突破口,希望能以“联合康复病区”为平台,充分发挥双方人力资源调配和利益共享机制优势,通过不断创新、探索,积极打造医联体工作亮点,做好做实医联体建设,实现双赢。

“小病在社区、大病进医院,康复回社区。”成立“联合康复病区”为进一步落实分级诊疗制度,实现“大医院减压、小医院增效、政府满意、百姓得益”做了有益探索。

(党办)

### ■医院简讯

- ▲根据上级有关规定,经地市级择优推荐、专家公开评审,我院疼痛医学、心血管病学(冠心病方向)被成功评选为省市共建医学重点学科。
- ▲2月27日,我院举行了2018年度住院医师规范化培训基地工作总结表彰大会。(科教科)
- ▲3月15日,中国中西医结合学会疼痛专业委员会临床培训基地派出评审专家组,对我院临床疼痛培训基地的建设工作进行现场评审。(党办)
- ▲3月26日,“脊医无国界”非营利慈善机构再次来到我院举办公益服务义诊活动,10位脊椎神经科专家为患者开展免费康复治疗。(党办)

校对:张燕萍

## 高压氧治疗挽救空气栓塞患者

什么是空气?空气,我们每天都呼吸着的“生命气体”,主要由氮气和氧气组成。空气中的氧气对于所有需氧生物来说是必须的。所有动物都需要呼吸氧气,绿色植物的呼吸作用也需要氧气。但你有没有想过,有一天,多吸的一口气也会成为“伤害”你的武器。

一天下午两点多,正在午睡的李大爷呼吸突然变得急促,一旁的老伴急忙将他叫醒。一醒来,李大爷就感觉胸口闷,有些喘不过气。因为从去年10月开始,他就间断有类似的状况,休息之后就有好转,因此老伴让他先靠着休息会儿。谁知到了下午四点多,李大爷的症状越来越严重。老伴一看情况不对,急忙拨打120将他送至我院急诊科。

经急诊B超显示:李大爷左心房增大,右心及下腔静脉内有着明显的气泡,这是空气栓塞的症状。急诊科立即联系高压氧科主任屠海林副主任医师。刚下班到家的屠主任接到电话后立即进行电话会诊,确认患者为“空气栓塞”,指导采取特殊体位——头低脚高左侧卧位。遂从家中急赶医院,做高压氧治疗准备。幸运的是,因为及时采取了正确的卧位,在接受高压氧治疗前,李大爷症状已减轻。在经高压氧治疗后,他胸闷气急等状况完全缓解。

屠海林副主任医师介绍,通俗一点讲,空气栓塞是指空气进入动脉或静脉,随血流运行,一个个气泡堵在小血管里,血液就流不过去了,最终造成相应的病理损害。在抢救空气栓塞患者时,最重要的是患者保持正确的体位和及时进行高压氧治疗。李大爷成功脱离危险,被吓得不轻的老伴总算放下悬着的心:“这次真的要感谢屠海林主任,当时打电话已经六点多,他正要吃饭,急忙赶回来。他一边给我老伴做治疗,一边耐心解释,告诉我他一定会全程陪同,让我放心。那天晚上到11点多才结束,他和护士一直陪着,真的是特别负责。”

屠主任提醒,空气栓塞的严重性与血中气体量和气体栓塞的部位有关,如肺动脉气栓、脑动脉气栓等可造成严重后果,如果发生在下肢则对生命的危险就相对较小。一旦出现如呼吸困难、发绀、剧烈的胸、背部疼痛等类似症状,一定要及时就医,避免危及生命。

(党办 严晓文)

## “护理卫生健康科技成果”成功转化

时值春暖花开,万物复苏的季节,我院收到了首笔护理卫生健康科技成果转化收益九万元整。去年12月27日,我院成功举办浙江(嘉兴)卫生健康创新技术成果对接会,多个优秀科技成果参加大会路演,现场反响热烈,其中签订的成果合作或转让协议合同总金额高达78万元,一系列成果转化的喜讯成为点燃我院医务人员创新热情的“星星之火”。

此次转化收益的“永久起搏器植入部位压迫止血固定装置”和“免分离型一次性使用输液针安全帽”分别由“护理科研创新团队”的费叶萍、王黎梅小组及潘钱丽、周颖新、陆卫芬小组牵头研发,两项成果在去年的对接会上也获得了科技企业、投资公司的关注。

“护理科研创新团队”成立于2015年,拥有硕士研究生9人,在学科带头人刘学英主任的带领下和王黎梅老师的精心辅导下,以沙龙形式,每周一次或每月一次,定期辅导护理人员,从临床实际需求出发,采用科学创新的方法,发明护理技术、改进器械材料,改良护理操作流程,不仅解决临床护理安全隐患、提升工作效率、有效提高护理质量,更使得护理科研创新能力得到飞速发展。近年来,该团队创新成果颇丰,厅局级课题立项16项,国家专利已授权84项,获得申请权的59项目,成果转化3项,意向转化4项。其中:人工气道声门下气囊分泌物吸引器获市科学技术进步二等奖,中华护理学会科技三等奖。

此次专利转化收益的到账,为护理人员科研创新注入了一剂“催化剂”。随着科技成果转化平台的不断提高、激励措施的不断强化,护理科技创新和成果转化也将迎来春天。

(护理部)

## 妇科独立开展首例卵巢单孔腹腔镜手术

“谢谢陶主任,没想到手术恢复这么快,而且还不留疤!”患者李女士欣喜地说道。

近日,桐乡市民李女士在体检时发现“直径约6cm的附件包块”,遂来到我院妇科就诊。“经检查,初步诊断这位患者得的是‘卵巢良性肿瘤’,拟开展‘腹腔镜下卵巢输卵管切除术’。”妇科陶素萍主任医师介绍道。“我们考虑到患者原来无腹部手术史,不希望身上留下疤痕,附件可以完整切除并完整取出,这种情况下,单孔腹腔镜手术是很适合她的。”

随后,陶素萍主任医师团队为李女士行“单孔腹腔镜下卵巢输卵管切除术”,成功切除了卵巢肿瘤,更是没有留下疤痕,而且她

第二天就能自由活动,很快便康复出院。

“单孔腹腔镜手术满足了患者对手术微创化的更多要求,使手术创伤更小,术后脐部切口藏匿于脐孔内,下腹部不留任何疤痕,达到了更加美观的效果。”陶素萍主任医师说。

“单孔腹腔镜手术是目前国际前沿的微创手术,是腹腔镜微创手术中开孔最少的术式,安全、可行、有效,可以最大程度为患者减少创伤和疼痛,切口少、出血少,术后恢复时间也较常规多孔的患者更短。”陶素萍主任医师介绍道。“由于单孔腹腔镜手术中的器械及设备都是经脐孔进入腹腔,造成了手术视野窄、操作空间小,器械之间相互交叉

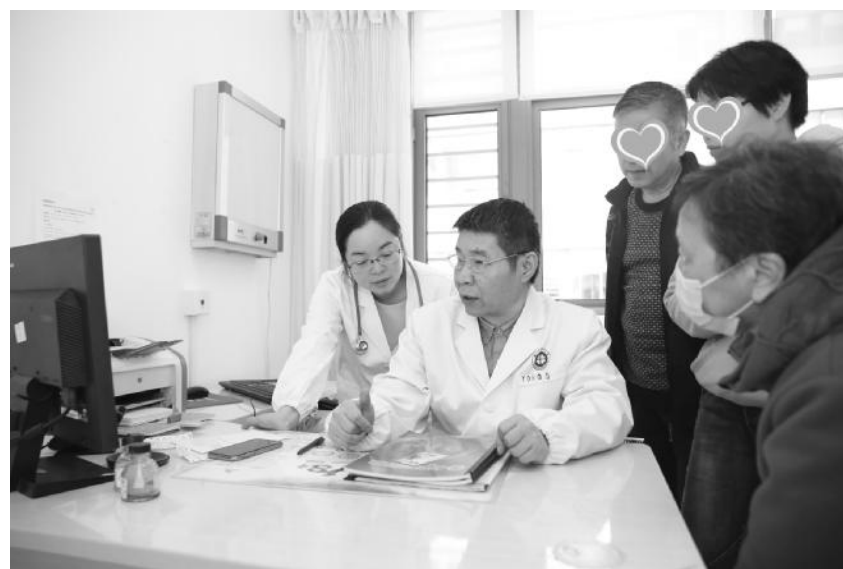
干扰,容易‘打架’,产生‘筷子效应’。因此需要具备良好的腹腔镜下操作技能及娴熟的器械操控技巧。”

自2018年10月,我院妇科接轨上海仁济医院妇科,成立“刘开江教授微创腹腔镜名医工作室”以来,得到刘开江教授专家团队的业务指导。在团队成员刘青副主任医师指导下,此次妇科成功独立完成了该手术。此次单孔腹腔镜手术的开展,标志着我院妇科的微创技术又迈上了一个新的台阶。未来,妇科将会借着“接轨沪杭”的东风,不断学习借鉴沪杭医院的新技术、新理念,提升自身技术水平,造福嘉兴百姓。

(党办 章鸣泽)

### ■接轨沪杭

## 血液科深入接轨沪杭 提升综合能力



3月20日起,浙江省知名血液病专家钱文斌教授的团队于每月第三周的周三定期坐诊我院,让禾城有需要的患者少跑路、就近跑,在“嘉”门口享受高质量的诊疗服务。

自去年8月16日,我院成功签约浙江大

学附属第一医院淋巴瘤中心主任钱文斌教授,并成立“钱文斌教授嘉兴名医工作室”以来,我院血液科在钱教授专家团队的帮扶下,积极开展专家门诊、病区查房、疑难危重症病例指导、科研、进修学习、双向转诊等合

作。

当天上午8点左右,第一位预约患者汪大伯在家属的陪同下走进了钱文斌教授的诊室。钱文斌教授仔细查看既往病例和翻阅影像资料后,判断汪大伯患的“巨球蛋白血症”经过前期最新药物治疗已经趋于稳定,建议其再做一个基因检测,并嘱咐其一定要按时复查。

“在浙一医院,钱文斌教授的专家号很难约。我们从嘉兴一院血液科‘淋巴瘤之家’微信群得知钱教授首诊的信息,便通过电话提前预约。”患者杨阿姨的女儿说道,“请钱教授诊治后,我对我妈的康复又有了信心。有知名专家坐诊嘉兴,以后再也不用两地跑了。”

“经过血液科前期不断的接触与交流,我院顺利与钱文斌教授签约建立‘钱文斌教授嘉兴名医工作室’,通过与钱教授专家团队的持续合作,以诊治疑难病例和开展新技术为方向,进一步提升血液科临床医疗、科研、管理等方面的能力和水平。”我院钱钢院长说道。

近年来,我院积极接轨沪杭,已建立院士工作站及专病研究所2个、沪杭专家工作室11个、学科联合诊疗中心及联盟9个、专家特需门诊19个、专家团远程会诊平台3个。

(党办 陆胜涛)

### ■援疆报道

## 远程医疗教学助力援疆

3月20日,由我院联合嘉兴市妇幼保健院、阿克苏地区第一人民医院、沙雅县人民医院开展的超声规范化诊断培训班在沙雅县人民医院杏林工作室拉开帷幕。

培训班上,正在沙雅县人民医院开展医疗援助的本院专家——超声科周利杰副主任

医师特邀超声科朱文军主任、冯萍副主任医师及嘉兴市妇幼保健院、阿克苏地区第一人民医院的专家通过远程教学的方式倾心授课,从最基础的超声操作规范到专业的超声图像,都进行细致入微的讲解,授课内容包含妇科、乳腺、腹部、胎儿、泌尿系统等相关方面疾病的超声规范化诊断概述、鉴别诊断和实操技能操作。沙雅县70余名医务人员参加了此次培训。

我院超声科朱文军主任和上届援疆医生冯萍副主任医师通过远程教学平台分别作了《超声影像与临床》及《阴超在妇科临床中的应用》讲座,他们分享了自身丰富的临床经验,得到了全体学员的一致好评,现场学习氛围浓郁,大家纷纷表示听完受益匪浅。

今年3月,由嘉兴市援疆指挥部、嘉兴市卫生健康委牵头的“三中心两远程”(影像中心、病理中心、心电图中心和远程医疗、远程教学)工程在沙雅启动,目的是为了进一步推进医疗援疆向纵深发展。远程医疗与网络教学充分发挥互联网优势,拉近嘉-沙两地距离,带动了沙雅县医疗水平长足进展,让南疆的医生不出家门就能获得优质的医疗、教学资源。

周利杰副主任医师表示,以远程教学的形式开展培训班,有助于将嘉兴的优质医疗资源持续输送到沙雅,提升沙雅各基层医疗机构的技术水平,同时也为沙雅培养更多的医疗人才,为沙雅的医疗卫生事业输入“造血因子”,进而打造一支带不走的实用型人才队伍。这次的活动只是一个开端,接下来,援疆医生会多途径、全方位进一步加强“两远程”工作。

沙雅县卫生健康委党委书记王春梅指出,通过“互联网+医疗”、“三中心两远程”,利用杏林工作室远程平台进行援疆帮扶是增强援疆工作实效的新举措,在一定程度上能够缓解群众“就医难”的问题,有助于实现“小病不出乡、大病不出县”的医疗目标。(超声科)

## 心包缺如高龄肺癌患者成功获救

“感谢胡主任,是你们给了我第二次生命!”今日,在我院心胸外科病区住院的患者王大爷经过医护团队的精心救治,恢复良好、顺利出院,难掩内心激动之情。

原来,今年已是83岁高龄的王大爷来我院检查时发现患有鳞状细胞癌。这可把他们全家都吓坏了,“医生说,对付鳞状细胞癌,手术治疗的效果比保守治疗好。但是我爸都已经83岁了,做手术,开大刀他吃得消吗?”一时间,王大爷的子女们有些难以抉择。

面对患者家属的疑虑,我院大外科副主任、心胸外科胡奕主任耐心解释,对待这类肺癌手术,心胸外科目前常规行“单孔胸腔镜手术”,

不需要“开大刀、动大手术”。

随后,王大爷和家人消除了顾虑,决定接受手术治疗。3月11日,王大爷被推进了手术室,由胡奕主任医师团队行胸腔镜下肺叶切除术(左侧)+纵膈淋巴结清扫术(左侧)。

就在胡奕主任医师在王大爷左侧第五肋间做完切口,胸腔镜进胸探查时,又发现了新情况。“在胸腔镜进胸探查时,我竟然发现患者没有左侧心包。”这令胡奕主任医师感到大为惊讶,同时也颇为棘手。“这应该是我从医近三十年来第一次碰到患有先天性心包缺如的患者。他这样的情况,给我们的手术也造成了一定的难度。”术后,胡奕主任医师回想道。

什么是心包?没有左侧心包会对手术产生何种影响?胡奕主任医师介绍道,心包就是覆盖在心脏表面的膜性囊,其对心脏具有保护作用。“打一个通俗的比方,心包就像一件包裹在心脏上面的‘衣服’。患者的左侧心包没有心包,就像没穿‘衣服’,意味着他的心脏裸露在左侧胸腔。正常情况下,我们开展胸腔镜手术都是隔着心包做的,可以放心大胆的操作,不会轻易伤及心脏,但是现在这个情况,手术器械就很容易碰到心脏,对心脏造成损伤。且患者原有高血压、脑梗病史,还有左心增大、顺钟向转位,给血管的显露造成了困难。”

所幸,凭借着扎实的胸腔镜下操作技能

及娴熟的器械操控技巧,经过一个半小时的奋战,胡奕主任医师成功将位于王大爷肺部左下叶的肿瘤切除完毕,并未对其心脏造成损伤。

在患者满意称赞的背后,展现的是我院心胸外科聚焦患者需求,不断增强医疗能力,对微创技术的不断有益探索和实践。近年来,心胸外科紧紧把握学科发展方向,在以往传统的多孔胸腔镜手术基础上,积极开展单孔胸腔镜手术。未来,我院心胸外科将不断发展微创技术,努力为患者减小手术创伤,实现术后快速康复,为广大患者带来更多福音。

(党办 章鸣泽)

清廉医院

# 两次拒绝红包之后,他给患者写了一封信

治病救人是医生的天职,拒收红包也是恪守医德的表现。作为一名医生,会竭尽全力解除患者病痛,只要能够收获患者的理解和支持,就是最大的职业“福利”。近日,在我院,就有一件暖心的事,在两次拒收患者送来的红包之后,医生写下一封信……

患者朱大伯不幸罹患食管癌,在我院肿瘤内科接受放疗。在放疗期间,他和家属非常感激经管医生——江一鸣主治医师的认真负责、耐心细致。在放疗结束后,趁着周围没人,朱大伯往江医生手上塞了一个红包。还没等江

医生反应过来,他就匆匆离开。由于后面还有病人在排队,江医生也不好追出去,只能暂时把红包收下。等工作结束后,他立即找到了代理护士长管理病区工作的周亚娟主管护师,一起拆开了红包,发现里面居然有2000元现金。

两人根据医院拒收红包相关规定,由周亚娟护师代将红包退还给朱大伯。没想到,退还红包没几天,朱大伯再次找到了江一鸣医生,又“强行”塞给了他一个内含5000元现金的大红包。原来,朱大伯会错了意,以为江一鸣医生

是嫌第一次的红包钱太少而不收。

面对如此“沉甸甸”的感谢,江一鸣医生写了一封小信,连同红包,请周亚娟护师再次退回。“朱叔与家属:谢谢你们对我及嘉兴一院肿瘤放疗科的信任与支持,你们的信任与支持是医生最大的荣幸与工作动力所在,我会尽心尽责的医治患者。谢谢你们,心意已领。”

看到江医生转交来的这封信和红包,朱大伯和家属被深深感动了。朱大伯的爱人更是在这封信上,非常动情地回了一封信,并送到了党办,希望医院给予表扬这样的好医生。“阿姨

真的很感动,心意没收下,还给了我一份定心丸,医者父母心。嘉兴第一医院有这样的好医生,是院领导培养和教导的功劳。王爱芬主任医师,也是一位有责任心的好医生。”

“对于医生来说,患者的理解、信任、支持,就是最好的礼物。收受患者红包这种违反行业‘九不准’的行为不能有,更何况现在医院经常对我们开展清廉教育,告诫我们要时刻绷紧‘廉洁从医’这根弦。而且我还是中共预备党员,更要守住底线。”江一鸣医生说。

(章鸣泽)

# 践行“三服务” 我院开展健康惠民系列活动

服务永无止境,常做则常新。从“最多跑一次”改革到“三大”活动,再到“三服务”活动。近年来,我院在卫生健康委的领导下,以问题为导向,服务于基层群众需求,不断提升百姓健康获得感,推进“健康嘉兴”建设,为打造“健康中国”样板地贡献力量。

### 讲师集合 为女性健康撑起保护伞

3月2日,在三八妇女节到来之际,为了推动女性健康教育,普及健康知识,嘉兴市女性健康科普讲师培训班暨我院健康管理、健康宣教论坛及医务人员健康教育理论与技能培训班在我院举办。浙江大学关爱女性健康公益基金项目——浙江省“花样年华”健康科普讲师团周坚红教授及其团队骨干孔会娟和孙美燕老师,南湖区朗诵家协会副主席、南湖晚报高级记者、知名节目主持人孙庆华,我院钱建萍副院长、妇科医护团队代表,健康教育讲师和医联体单位讲师代表,以及市级和县(市、区)医院的代表等,共计150余人参加。

春种一颗粟,秋收万颗子。开展此次三会合一的活动,不仅有助于提升医护人员科普演讲技能,也为更多的百姓得到健康科普知识和提高健康素质埋下了传播的种子。

### 活动连连 用心守护百姓健康

三月以来,各科室、各支部也开展了形式多样的“三服务”活动。3月2日,医技2支部党员志愿者携手门诊化验室青年文明号走进农翔社区进行义诊。3月3日,耳鼻咽喉科举办“关注听力,关爱健康”义诊活动。3月5日,内科2支部党员志愿者前往长新社区进行义诊。3月8日,乳腺病科举办心理健康分享会。3月14日,肾内科开展“世界肾脏病日”义诊活动。3月26日,麻醉与疼痛医学中心、内窥镜室举办“中国麻醉周”义诊活动。



### 天使组团志愿服务走进永利村

3月23日,由嘉兴市卫生健康委主办的嘉兴市卫生健康系统深化“三服务”暨“天使在身边”志愿服务进村入户活动推进仪式在余新镇永利村举行,该村“卫生室”同时揭牌,现场举办大型健康义诊、科普讲座、急救技能培训等,为群众提供医疗志愿服务。

永利村“卫生室”前身是社区卫生服务站,因硬件设施简陋、就诊环境较差,又在村舍整体搬迁后,不少村民反映就医路途不便。市卫生健康委

委在2018年度“三大”活动走访中了解群众反映的问题后,开始部署社区卫生服务站搬迁改造工作,由我院发挥医联体龙头单位的责任和担当,全流程参与,提供软硬件支持。此项惠民举措得到了村民的一致好评。

仪式结束后,我院及各家市属医疗单位的医护人员身着红色马甲开展义诊。此外,还开展了急救技能培训、健康养生讲座和小学生视力筛查及预防近视宣教等系列活动。

(党办)

# 我院有位“陈医生”,列车上挺身而出

近日,《女医生高铁上救人却被索要医师证身份证》的文章刷屏了朋友圈,不少网友担心,列车员此举会“凉了医生们的心”。今后列车上再有呼救,还有医生敢站出来吗?在危急情况发生的一刹那,嘉兴的这几位医生依然勇敢地选择了挺身而出。

3月20日晚上9:30,我院肿瘤内科(二)陈静主治医师和来自嘉兴市妇幼保健院及武警浙江省总队嘉兴医院的同伴结束在杭州的课程,坐上了开往嘉兴的动车。

列车行驶到一半,陈静忽然听到车内广播紧急呼叫,2车厢有一位女士不舒服,急需医生帮忙救治。2车厢?不正是自己的车厢?陈静和同伴对

视一眼,立马向车厢前面冲去。到达车厢最前端,只见患者李女士坐在座位上,满头大汗,脸色苍白,右腿上还有一道较深的伤口。原来,患者在上车时不慎将脚踩到了列车和站台的缝隙里,划破了右小腿。

陈静和同伴疏散围观的乘客,检查患者生命体征,在得知她并未吃晚饭,结合其腿上较深伤口,考虑是疼痛刺激诱发的低血糖综合征。一听说患者需要糖分,乘客们纷纷递上糖果。在给患者喂食糖果以补充糖分,并消毒包扎伤口后,陈静和同伴发现,患者出现了手臂僵硬、无法动弹的情况,经检查考虑是“缺氧”或“过度通气”,于是教导患者放松,调整呼吸,采取针对性的辅

助用具,有效缓解患者症状。经救治,李女士的情况逐渐好转。到站后,陈静和同伴叮嘱她要到医院进一步消毒伤口并打破伤风针,还帮忙将其送上车。

“其实,那天我刚好看到网上那篇文章,也很气愤,更担心自己也会遭遇相同的情况。但当相同情况真正发生在我面前时,职业的责任感并不容许我有丝毫的犹豫。”陈静说道。

有人担心,网上的“陈医生”事件发生后,医生群体再遭遇类似情况会有所顾虑,嘉兴的“陈医生”用行动证明了,危急时刻,医生想到的永远是救治患者,而不是趋利避害。

(严晓文)

# 医生都给自己做胃镜了,你还怕什么

前段时间,硬核医生给自己做胃镜的话题登上了热搜。来自浙江大学医学院附属第四医院消化内科主治医师金城锋挑战:自己给自己做胃镜,被网友们称为“超硬核”医生。而在通过这次亲身经历后,金城锋主治医师更加呼吁公众重视胃肠镜检查。

然而,作为消化道疾病诊断的金标准,胃镜却往往让人心生退意。常规胃镜检查多在咽喉表面麻醉下进行,患者呈清醒状态,常常伴有紧张不安,胃镜置入时易引发恶心、呕吐、心慌等不适,因而,无论医生怎么解释胃镜检查的好处,但是大众对胃镜的恐惧却根深蒂固。这一难题直到无痛胃镜的诞生,才找到了答案。但是,由于麻醉

药物本身对循环、呼吸的抑制作用,并不是人人都适合无痛胃镜检查。那么,做胃镜到底该选择普通or无痛呢?

从技术而言,无痛胃镜与常规胃镜并无本质差别,只是增加了麻醉的支持。同时,无痛胃镜在患者检查舒适度方面具有无法比拟的优势。由于麻醉药物的作用,可减少胃肠道的蠕动,为内镜下组织观察提供有利条件,一定程度上可提高疾病检出率,降低漏诊、误诊。

凡事有利有弊,无痛胃镜也不例外。一方面,由于需要使用麻醉药物,少数患者可能会出现术中低血压、呼吸抑制,苏醒后头痛、恶心等不适症状。因此,对于有严重高血压、心脏病、肺部疾病

的人群或检查前存在发热、咳嗽、鼻塞等情况的患者,暂缓并推迟检查是更合适的选择。其次,检查者通常被要求检查当日避免驾驶机动车辆或进行高空作业。

该如何选择做无痛胃镜还是普通胃镜?出于安全角度考虑,对于年龄大于70岁、有严重心血管基础疾病、有肺部疾病并正处于发作期、急性咽喉炎、扁桃体炎以及有多种药物过敏史的人群,都不建议选择无痛胃镜检查。因此,在选择无痛或普通的问题上,既要麻醉医生全面评估,患者及家属也应该知晓可能存在的严重风险,积极接纳医生的建议。

(王霄腾)

# 做志愿精神的守护者

2018年,我有幸加盟我院“夕阳红党员志愿服务队”,与支部众多党员同志一起参加志愿服务。每当我穿上红马甲,站在熟悉的医院门诊大厅,在为有需要的患者服务时,心情是如此愉悦。这种愉悦来自我是一名“嘉一人”,我曾经在此为之奋斗和奉献过;这种愉悦是来自为患者服务所带来的成就感与满足。真正诠释了服务他人,快乐自己的精神内涵。

志愿服务精神就是“奉献、友爱、互助、进步”,这继承了中华民族扶贫济困、助人为乐的传统美德,随着社会的进步和时代的发展,志愿服务精神越来越多地被发扬光大。

志愿服务的精神对社会而言,是传递爱心、传播文明,是建设和谐社会的润滑剂;对个人而言,能够提升个人精神境界,丰富生活体验,提供学习机会;对服务对象而言,你的小小帮助,可能给他们送去寒冬里的温暖,可能给迷惘中的人指明方向,可能给弱者带去了信心与勇气。总之,志愿服务精神,为社会传递的是满满的正能量。作为“夕阳红党员志愿服务队”的成员,我将积极发挥自己力所能及的作用,做志愿者精神的守护者、传播者。

(张鸣华)

### 《月令七十二候集解》:

“二月中,分者半也,此当九十日之半,故谓之分。”

2019年3月21日,太阳达到黄经0度(春分点),这天昼夜长短平均,正好是春季90日的一半,故称为“春分”,是我国最古老的节气之一。“花木管时令,鸟鸣报农时”,自然界的花草树木都有自己的活动季节,且与气候变化息息相关。古人将小寒到谷雨,共分为八个节气,一百二十日,每气十五天,一气又分三候,每五天一候,八气共二十四候,每候应一种花。

那代表春分的“花信使”是谁呢?

### 一候海棠

海棠花开似锦,素有“国艳”之誉,栽在皇家园林中常与玉兰、牡丹、桂花相配植,形成“玉棠富贵”的意境。常见品种有西府海棠、垂丝海棠、贴梗海棠和木瓜海棠,习称“海棠四品”。中药木瓜的来源之一是贴根海棠的果实,此木瓜非水果木瓜,这两种同属于蔷薇科,但不同属。好比老虎和猫,属于猫科但不同属。药用木瓜有平肝舒筋,和胃化湿的功效。常用于腰膝酸痛者;配伍其他药材可治脚气肿痛;还有消食作用。

### 二候梨花

春季开花,花色洁白,似雪确是春,具有浓烈的香味。果实——梨是果中的佳品,有百果之宗的美誉。梨有很多吃法,可生食、榨汁、煮水、熬膏等。它不仅是水果,还是治病的良药。具有生津润燥、清热化痰的功效。川贝蒸梨是人们常用来止咳的做法,大梨一个,挖去核,川贝母3克研末,冰糖适量,一并纳入梨内封好,隔水蒸熟后服用。用于肺部燥热,咳嗽痰黄稠、咽喉干燥。风寒感冒引起的咳嗽则不宜服用此法。

### 三候木兰

木兰,干燥花蕾入药,味苦,性寒,有利尿消肿,润肺止咳的功效。树皮入药,治酒疸、酒面皴,阴下湿痒,利小便,疗重舌,现很少用。常用的是同为木兰科,花蕾相似的望春玉兰,中药名为辛夷,性温,花蕾入药,散风寒,通鼻窍,与苍耳子、白芷、薄荷配伍,组成治疗鼻炎的名方苍耳子散。

(姚婷婷)

春分这三种花可入药



# 盈盈指尖传情,纤纤素手握爱

## 致最美的你

1910年,克拉拉·蔡特金提议设立“国际劳动妇女节”,1924年,“国际劳动妇女节”首次进入中国,至今已有95个年头。每一次节日庆祝,都能让我们发现女性新的闪光点。在我院,也有这样一群优秀的女性,她们在自己的岗位上,散发着魅力与光芒。

冰心说过,世界上若没有女人,这世界至少要失去十分之五的真,十分之六的善,十分之七的美。在这美丽的节日里,祝愿亲爱的女性朋友们永远保持真善美,做发光、发热、发亮的自己。

### 全忠英

外科四党支部书记、肝胆外科(二)护士长

组织学习党的文件、十九大工作报告、新党章、习近平总书记系列重要讲话精神,积极开展争先创优活动……作为浙江省“万名好党员”,外科四党支部书记全忠英时刻牢记党的宗旨,坚定信念,不断提高自我,做先锋表率。在保证业务工作有序开展的基础上,她还利用业余时间带领支部党员广泛开展“生命缘·急先锋”、“天使在身边——护胆联盟·砺石行动”志愿服务行动。



她始终坚信,一双共产党员的手,就应该是甘于奉献、为人民服务!

### 张齐

大内科主任、呼吸内科主任医师

从医24年,接诊过多少患者、做过多少台手术?张齐已经数不清了。但她清晰地记得,每一位患者朋友所带给她的感动。有一位患者,在办公室看到张齐就着咸菜吃饭,颇为心疼地表示“医生平时这么辛苦怎么能只吃咸菜?”当得知张齐的个人口味之后,这位患者朋友每年都会亲手做一罐咸菜送给张齐,从不间断。这样的故事,在张齐的从医生涯中还有很多,这些患者送来的温情也正是驱动她不断努力奔跑的动力。



24年如白驹过隙,她的初心从未改变,地向患者伸出的治愈之手依然温暖有力……

### 谢菁

骨科副主任医师

2017年,谢菁接诊了一位患者魏先生。当时,魏先生遭遇车祸,伤口从大腿一直撕裂到足部,深可见骨,左股动脉、股静脉也因损伤断裂,失血量达2000ml以上,被送到医院时,鲜血已经浸透他的整条衣裤。谢菁为他缝了近200针,将一根长达近40cm的人工血管与魏先生的股动脉、股静脉缝合,手术持续近3个小时,成功救回魏先生,使他免于截肢。



手术室封闭且寂静,但在这漫长的深夜里,她的手始终沉稳,带来生的希望。

### 冯萍

超声科副主任医师

2017年2月,冯萍踏入新疆,开启了她为期一年半的援疆之旅。入疆后,她发现,由于当地卫生条件及生活习惯太差,盆腔炎患者很多,这其中也不乏很多由于输卵管原因导致的不孕症患者。在我院的支持下,冯萍配齐造影剂及宫腔造影管,在沙雅开展了新技术“经阴道子宫输卵管超声造影术”。一名结婚10余年的原发性不孕患者,经冯萍之手施行造影输卵管造影再通,顺利产子。



相隔4400多公里,她带去生命慰藉,用540多个日夜的坚守,书写医者对职业的神圣使命和承诺。

### 孙新华

科教科副科长、技能培训中心主任

在工作中,孙新华花了大量的时间、精力投入到住院医师规范化培训基地建设、师资队伍建设和培训过程管理上,把提升住院医师整体素质,促进知识积累、成长蜕变作为目标。她研究培训标准,制定、审核培训计划,开展技能培训、分层分级考核,组织教学查房、规范讲课……从住培学员进入基地到顺利结业,这其中的每一项工作,孙新华都不敢马虎。因为她深刻认识到,住培学员的教学质量关系到医疗卫生人才的培养、医疗卫生事业的发展,对学员负责,就是对患者负责,对未来负责。



“传道授业解惑”,在一名青涩的住培学员成为合格医生的过程中,她愿用双手,培育他们成长成才。

### 陆月茂

手术麻醉科护士

2017年11月,陆月茂前往上海旅游。途经一家奶茶店时,意外发现一名三十岁左右的男子躺在地上,迅速上前查看,发现男子呼吸心跳骤停。她一边确认店员是否已拨打120,一边回忆平日里反复练习加强的心肺复苏技术,上前为男子胸外心脏按压。就在她按压过一轮,正想进行人工呼吸时,该男子有了意识。虽然男子有所好转但仍有些迷糊,陆月茂不放心,怕再出意外,一直陪伴他直到救护车来才离开。



她的手略显青涩,她的心始终火热。在面对需要帮助的人时,她挺身而出,履行“救死扶伤”的职责。

### 张福娥

急诊科保洁人员

2014年的一个上午,正在急诊输液室打扫的张福娥看见掉在地上的一个公文包,她甚至都没有打开来翻看,就直接上交到了科室门口的预检台。经护士清点,公文包内有20000元现金。而那个时候,张福娥每个月的工资不过一千多。事实上,不止这一次,现金、代金券、手机、手镯、皮夹……自上岗以来,张福娥曾捡到不少贵重物品,但从未拿过一分一厘。



或许她的职业不如别人光鲜,但她的所作所为值得所有人尊敬。

### 张鸣华

退休三党支部书记

2018年,退休后不习惯于清闲、希望能奉献余热的资深党务干部张鸣华加入了医院“夕阳红党员志愿服务队”,穿上了志愿者红马甲,和众多退休党员同志一起,重新走进了她熟悉的医院。为患者导诊、引路、帮助有需要的患者,在忙忙碌碌的志愿服务中,张鸣华收获着满足和快乐。退休不退岗,她喜欢上了这份“服务他人、快乐自己”的“新工作”。



余热生辉,面对这份“新工作”,她秉持着红色情怀,延续着一名医务工作者的奉献热忱。